



Matdid - [www.matdid.it](http://www.matdid.it)

Materiali didattici di lingua e cultura italiana per stranieri  
a cura di [Roberto Tartaglione](#) e [Giulia Grassi](#)

Scudit Scuola d'Italiano  
Via La Spezia 34 – 00182 Roma  
Internet – [www.scudit.net](http://www.scudit.net)  
email – [info@scudit.net](mailto:info@scudit.net)

---

Materiale: n. 293 - Data: 08.02.2015 - Livello: intermedio 1 (B1) - autore: Roberto Tartaglione

## GIÙ LE MANI!

*Quando l'amore è tutto fisico: modi di dire con parti del corpo umano*

Sta in: [www.scudit.net/mdgiulemani.htm](http://www.scudit.net/mdgiulemani.htm)

Lista espressioni con parti del corpo umano e esercizio sulla lettura: in fondo al testo

Soluzione esercizio spiegazione modi di dire in [www.scudit.net/mdgiulemani.htm](http://www.scudit.net/mdgiulemani.htm)

La amo tanto e **ho perso la testa** per lei.

Quando la vedo **mi tremano le vene ai polsi** e in **un batter d'occhio** il mio cuore **impazzisce**.

Ma sono gelosissimo: se **tra i piedi** c'è un uomo che le fa **gli occhi dolci** (o peggio, **l'occholino!**), **mi si drizzano i capelli** in testa, **mi salta la mosca al naso**, **mi rodo il fegato**, **stringo i denti** e sono pronto a **alzare le mani!**

Di solito sono una persona **di buon cuore**, ma ho **la testa calda** e non sono il tipo che **allarga le braccia** e **si nasconde dietro un dito**: se sono con **le spalle al muro** **tiro fuori le unghie**, non sto certo a **girarmi i pollici** o a **grattarmi la pancia**. Forse **ragiono più di pancia che con il cervello**, ma affronto la situazione **di petto**, io! Ho **le spalle larghe** ma **al cuor non si comanda** e non è facile **mettermi in ginocchio**.

Chiedo scusa se ho detto queste cose così, **fuori dai denti**, un po' **a braccio**. Magari dovevo **cucirmi la bocca** e **mordermi la lingua** invece di parlare. Potete anche **storcere il naso** per la mia gelosia, ma state attenti perché io **vi tengo d'occhio**: **giù le mani** dal mio amore!

**LISTA ESPRESSIONI E MODI DI DIRE  
CON PARTI DEL CORPO UMANO**

**BRACCIO**

a braccia aperte  
allargare le braccia  
cadono le braccia  
essere braccio destro  
parlare a braccio

**BOCCA**

acqua in bocca!  
avere l'acquolina in bocca  
cucirsi la bocca  
Essere di bocca buona  
essere sulla bocca di tutti  
restare a bocca asciutta  
(*in bocca al lupo*)

**CAPELLI**

avere un diavolo per capello  
si drizzano i capelli

**CERVELLO**

avere cervello

**CULO**

avere culo  
che culo!  
farsi il culo

**CUORE**

avere cuore  
avere il cuore in gola  
con il cuore in mano  
essere di buon cuore  
essere senza cuore  
(*al cuor non si comanda*)

**GAMBA**

essere in gamba  
fare il passo più lungo della  
gamba

**GINOCCHIO**

Essere/mettere in ginocchio

**GOLA**

avere l'acqua alla gola  
avere un nodo alla gola

**GOMITO**

alzare il gomito

**LINGUA**

Avere sulla punta della lingua  
Mordersi/mangiarsi la lingua

**MANO**

a portata di mano  
avere le mani bucate  
avere le mani in pasta  
giù le mani!  
mordersi le mani  
sporcarsi le mani  
una mano lava l'altra

**NASO**

avere la mosca al naso  
avere naso  
mettere/ficcare il naso  
storcere il naso

**PETTO**

Affrontare  
di petto  
Battersi il  
petto

**PIEDE**

essere fra i  
piedi  
fuori dai  
piedi  
leccare i  
piedi  
palla al  
piede  
pestare i  
piedi

**POLSO**

avere polso  
essere di  
polso  
tremano le  
vene ai  
polsi

**SPALLE**

alle spalle di  
avere le/  
essere con  
le spalle al  
muro  
avere le  
spalle  
larghe

**STOMACO**

avere  
stomaco

### DENTI

a denti stretti  
pane per i miei denti  
stringere i denti  
(*occhio per occhio dente per dente*)

### DITO

legarsela al dito  
mettere un dito nella piaga  
nascondersi dietro a un dito  
non alzare un dito  
(*girarsi i pollici*)  
(*tra moglie e marito non mettere il dito*)

### FEGATO

Avere fegato  
Mangiarsi/rodersi il fegato

### OCCHIO

a occhio  
avere occhio  
chiudere un occhio  
costare un occhio  
dare nell'occhio  
fare gli occhi dolci  
in un batter d'occhio  
occhio per occhio  
strizzare l'occhio a qualcuno  
tenere d'occhio  
vedere di buon occhio  
(*anche l'occhio vuole la sua parte*)  
(*occhio non vede cuore non duole*)

### TESTA

avere la testa fra le nuvole  
mettersi in testa  
montarsi la testa  
perdere la testa  
rompersi la testa  
testa calda  
testa dura

### ORECCHIO

a orecchio  
avere orecchio  
avere una pulce nell'orecchio  
fischiano le orecchie

### UNGHIE

Tirar fuori le unghie

### PANCIA

Ragionare con la pancia, di pancia  
Stare a pancia all'aria

### VENE

essere in vena  
tremano le vene ai polsi

Spiegazione modi di dire in [www.scudit.net/mdgiulemani.htm](http://www.scudit.net/mdgiulemani.htm)



# ESERCIZIO SUL TESTO

collegato alla lettura *Giù le mani!* Soluzione esercizio in: [www.scudit.net/mdgiulemani.htm](http://www.scudit.net/mdgiulemani.htm)

*Collegare la prima parte del modo di dire  
con la seconda parte*

1	si drizzano	A	le unghie
2	allargare	B	le vene ai polsi
3	alzare	C	i piedi
4	pane	D	per occhio
5	tirar fuori	E	le braccia
6	montarsi	F	la bocca
7	sporcarsi	G	il culo
8	parlare	H	al piede
9	pestare	I	il gomito
10	tremano	L	i capelli
11	acqua	M	in pasta
12	nascondersi dietro	N	a braccio
13	cucirsi	O	la testa
14	occhio	P	per i miei denti
15	farsi	Q	le mani
16	palla	R	in gola
17	avere il cuore	S	in bocca
18	avere le mani	T	fra le nuvole
19	avere la testa	U	a un dito



Scudit Scuola d'Italiano  
Corsi di lingua e cultura italiana  
a Roma

[www.scudit.net](http://www.scudit.net)